

五旬患者血管“塞车” 专家介入取栓 打通“生命通道”

近日,52岁的韩先生(化名)因言语模糊、右侧肢体乏力入住泰康仙林鼓楼医院,该院卒中团队紧急为韩先生开展了介入抽吸取栓联合狭窄处球囊扩张成形术,成功拯救了他的生命。

韩先生发病后前往泰康仙林鼓楼医院急诊医学科就诊,该院卒中团队第一时间响应,为他进行颅脑CT血管成像检查,结果显示韩先生的基底动脉中段显示不清。

神经内科团队评估其病情后积极进行溶栓治疗,但韩先生症状仍呈急性进展,出现神志不清、面瘫、偏瘫症状。结合后续的脑血管造影检查,卒中团队诊断韩先生是脑动脉重度狭窄继发的脑栓塞。

“脑动脉狭窄后,管腔变细,脑部供血会不足。此外,动脉狭窄的不良局部环境会产生血栓,这些血栓剥落后会随血液进入动脉阻塞血流。如果不尽早开通狭窄闭塞的血管,患者随时会出现失语、吞咽障碍、四肢瘫痪、意识不清等症状,甚至危及生命。”该院神经外科张玉华医师解释。

神经外科联合导管室立刻为韩先生实施介入取栓手术,把导管送至血管闭塞部位,用

注射器进行抽吸,在导管内形成负压,将血栓抽吸出来。

再次造影显示,韩先生闭塞的基底动脉血流恢复通畅,但基底动脉中段极重度狭窄,如不干预,很可能再次继发闭塞,导致脑部血流中断。

综合评估患者血管情况后,神经外科团队继续为韩先生进行血管狭窄处球囊扩张成形术,原本狭窄的管腔得以恢复,缺血的脑组织也恢复了血流。术后当晚,韩先生恢复清醒,次日清晨,韩先生面瘫症状消失,言语功能及四肢肌力均恢复正常。

泰康仙林鼓楼医院卒中团队提醒,头晕、肢体乏力、言语含糊等症状,是脑卒中常见症状,患者需及时就医检查,争取黄金时间窗内阻断病情进展。此外,控制血压、少盐少油、合理饮食、戒烟戒酒、避免情绪大起大落都是预防脑卒中的重要措施。

通讯员 张玉华 南京晨报/爱南京记者 钱鸣



医院供图

注意! 肿瘤患者更要关心心血管健康

明明是癌症,却死于心血管病。临床上,癌症患者死于心血管病的风险是一般人群的2—6倍。两者为啥喜欢“携手而来”?为此,记者采访了江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)影像中心主任医师祝因苏。

心血管疾病是肿瘤患者的“隐形杀手”

心血管疾病是潜伏在肿瘤背后的“隐形杀手”,数据显示,美国320万恶性肿瘤患者中,38%死于肿瘤,还有11.3%死于心血管疾病。那么,肿瘤与心血管疾病为何会“相伴而来”,二者又有怎样的联系呢?祝因苏认为,共同的风险因素和肿瘤治疗的副作用是肿瘤患者易患心血管疾病的主要原因:

首先,肿瘤与心血管病之间存在共同的危险因素(比如高龄、肥胖等因素)和共同的致病机制,二者均与机体的代谢、免疫异常有关。其次,目前抗肿瘤的治疗方式,比如化疗、放疗和新兴的靶向免疫治疗,都会对心血管产生不良反应,从而导致肿瘤患者心律失常或心衰,也增加了冠状动脉疾病的患病风险。

肿瘤心脏病学成为肿瘤研究新领域

近年来,肿瘤患者的“心病”已经成为肿瘤研究领域的“新战场”,肿瘤心脏病学这一交叉领域也逐渐受到关注。肿瘤心脏病学旨在研究与肿瘤相关心血管疾病的危险因素、机制、预防和干预,包括肿瘤治疗过程中产生的一系列心血管疾病。肿瘤心脏病患者通常会发生如胸痛、心悸、头晕、心律失常、呼吸困难、活动量下降等症状,严重者甚至会诱发心力衰竭、猝死,这时就需要及时检测、积极治疗。

肿瘤患者要重点关注心脏监测

肿瘤和心血管疾病密不可分。随着治疗方式的不断发展,许多癌症患者能够长期存活,因此这类患者除了关注癌症治疗外,还需及时监测心脏状态。

临床上可以通过检测心肌损伤标志物、心电图等方法进行评估。此外,影像学检查是评估肿瘤患者“心病”的有效手段,其中冠脉CT血管造影和心脏磁共振是两种常用的方法。冠脉CT血管造影主要用于排查冠状动脉病变,心脏磁共振用于观察心肌是否出现病变。

科普多一点

1 冠脉CT血管造影

冠脉CT血管造影是一种无创性的冠状动脉成像检查,主要用于评估冠状动脉的结构和功能以及狭窄程度,是检测冠心病的主流方法。其主要优势在于无创、费用相对较低、操作简便,不仅能显示冠状

动脉管腔的狭窄程度,还能显示斑块的大小、形态,准确度可达90%以上。但对碘对比剂过敏、甲亢、严重肝肾功能不全、严重心律失常(心律过快,大于90次/分)、妊娠期的患者不宜进行冠脉CT血管造影检查。

2 心脏磁共振

心脏磁共振被称为心脏的“一站式检查”,可以通过一次检查完成对心脏结构与功能的评估,在心肌缺血性心脏病、心脏瓣膜病等疾病的诊断中具有重要价值。由于心脏磁共振具有无创、软组织对比度高、无电离辐射等优点,目前已成为评估心脏结构和功能的“金标准”,也是评估心肌损伤的最佳无创手段。但体内装有心脏起搏器或植入式心脏除颤器者、对比剂过敏或肾功能不全者、幽闭恐

惧症者、不能长时间平躺或屏气不佳、心律不齐的患者不宜采用这种检查方法。

通讯员 林宇航 常惜悦
南京晨报/爱南京记者 钱鸣

分类信息

声明:江苏省植物保护植物检疫站遗失资金往来结算票据一张,编号:00201325,内容:项目经费,金额:1.2万元,声明作废。

乌梅汤、养发饮接连出圈

中药代茶饮是否适合你?医生这样说

随着夏季的来临,传统消暑饮料酸梅汤开始热销。有意思的是,不少中医类别的医院也成为了网红打卡点。但是,医院推出的一般叫乌梅饮,只是各家版本及配方不同。那么,这种饮品只是适合消暑解渴吗?是不是夏季什么人都适合服用呢?一起来看专家的解答。

传承千年,曾是最古老的传统饮料
南京市名中医、南京市中西医结合医院主任中医师颜延凤介绍,大家带有浓厚童年记忆的酸梅汤,实际上已经有千年厚重的历史文化积淀,是我国最古老的传统饮料之一。

清末民初学者徐珂在其所著的《清稗类钞》中对酸梅汤作了较为详细的记载:“酸梅汤,夏日所饮,以冰为原料,屑梅干于中,其味酸。京师卖酸梅汤者,辄手二铜盏,颠倒簸弄之,声锵锵然,谓之敲冰盏,行道之人辄止而饮之。”这里使用的梅干就是乌梅。乌梅是蔷薇科植物梅干燥未成熟的果实,刚摘下来的时候还是青梅,经过40℃左右小火烘焙2—3天,等梅子六成干燥,果肉变为黄褐色,并出现皱皮,再焖2—3天,颜色变成黑色,这时的“青梅”就变成了“乌梅”。

由此可见,酸梅汤主要作为中国传统的消暑饮料传承至今,制作原料主要有乌梅、山楂、陈皮、桂花、甘草、冰糖等材料。

乌梅饮古为中医经典药膳

那么,为什么中医类别医院开出的多叫“乌梅饮”不叫“酸梅汤”呢?如果放在古代,虽然两种饮品中都以乌梅为主料,但是还真不是一类饮品!

颜延凤介绍,开过中药的人都知道一般中医开出的方剂又叫做汤剂,很少叫饮剂。

一般来说,服有定数者名为汤。喝汤药,一般是一天喝两次或三次。但饮因渴而设,像喝茶一样,所以多有茶饮之称。一般夏天最适合喝饮剂,因为夏天常口干思饮。

如今各家中医类医院推出的“乌梅饮”继承了古代中医的习惯用语,与餐饮店出售的“乌梅汤”相比,更有浓厚的中医文化底蕴。实际上,两者的配方已经非常接近,但是医院版的更为讲究一些。

以南京市中西医结合医院版的“乌梅饮”为例,主要为袋泡茶饮,由乌梅、甘草、山楂、陈皮、薄荷组成,有生津止渴、祛湿除烦等功效。方中用夏季的应季药材薄荷代替了传统酸梅汤中主要在秋季采集的桂花。一切风火郁热导致的疾患,薄荷皆能治之。

乌梅饮虽好,服用前应遵医嘱

颜延凤介绍,酸梅汤不仅有解暑的功效,其中的乌梅也确实有止痛的功效。例如,明代著名医药学家李时珍在其所著的《本草纲目》中记载乌梅能“下气,除热烦满,安心,止肢体痛”。

虽然主要原料基本是药食同源的中药,但是在饮用前还是要遵医嘱,尤其是一些特殊人群。酸梅汤和乌梅饮比较适合夏季出汗多、口干、胃口不好的人。但是有实邪者忌服,胃酸过多者慎服。比如脾胃虚寒的人是不适合的,还有有孕产妇人群不宜多饮。乌梅饮中还含有其他中药,也有一定的禁忌人群,大家在选择时需因人而异,不要盲目跟风,最好提前咨询有经验的中医。

通讯员 杨璞
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

<p>订版 15951803813(微信) 电话 江北: 13770562097</p> <p>招租:四牌楼59号-5,面积21.6平米。联系人:冯13913933831</p> <p>林凡敬遗失南京城市职业学院就业协议书,编号2024903557049,声明作废。</p> <p>遗失南京米瑞斯餐饮管理有限公司公章,声明作废。</p> <p>康健遗失身份证,身份证号:510130197602070029,特此声明。</p> <p>王翔遗失金陵科技学院大学生证,学号:2309041028,声明作废。</p> <p>遗失:南京益影物资回收有限公司公章,声明作废。</p> <p>李津遗失东南大学成贤学院就业协议书,编号50620309,声明作废。</p>	<p>杨波遗失身份证,身份证号:320882198206270022,特此声明。</p> <p>张伟遗失江苏红太阳工业原料城有限公司开具收据1张,收据号:0029889,金额:2500元,声明作废。</p> <p>遗失南京市玄武区金冬电子经营部,公章,声明作废,承诺寻回后不再继续使用。</p> <p>遗失江苏宏晟建设工程有限公司南京分公司财务章和法人章各一枚,声明作废,承诺寻回后不再使用。</p> <p>遗失:南京翔升窗帘有限公司公章、财务章、法人章(王红梅)印,声明作废。</p> <p>遗失:杨森森驾驶证,身份证号:320321199301250251,声明作废。</p>	<p>强制拆除决定书 (2022)宁秦10综法强拆字020441号 N0:20211853</p> <p>当事人:南京盈恒升实业有限公司 地址:南京市秦淮区中山南路369号</p> <p>我办事处于2023年2月17日向你(单位)送达了《限期拆除决定书》[(2022)宁秦10综法强拆字020441号],你(单位)未按要求自行拆除在中山南路369号楼顶层的389㎡的违法建设。我办事处依法进行催告和公告后,你(单位)仍未按照要求履行义务。依据《中华人民共和国城乡规划法》第六十八条、《中华人民共和国行政强制法》第三十七条、第四十四条,以及《南京市市容管理条例》第四十条第二款、第三款的规定,我办事处自2024年7月10日起,对你(单位)上述违法建设实施强制拆除。如不服本决定,你(单位)可以在收到本决定书之日起六十日内,向南京市秦淮区人民政府申请行政复议,也可以在收到本决定书之日起六个月内直接向江北新区人民法院提起行政诉讼。</p> <p>南京市秦淮区人民政府双塘街道办事处 2024年5月27日</p>	<p>孙生根遗失江苏红太阳工业原料城有限公司开具的收据两张,收据号:1078701,金额:10000元,收据号:1078702,金额:500元;声明作废!</p> <p>卢士兵遗失江苏红太阳工业原料城有限公司开具的收据两张,收据号:17019290,金额:20000元,收据号:17019291,金额:1000元;声明作废!</p> <p>范乐陶遗失南京艺术学院学生证,学号B221001018,声明作废。</p> <p>陈鹏遗失士官证,证号202390738960,声明作废。</p> <p>遗失南京市江宁区常学峰水果经营部公章,声明作废。</p> <p>南京秦淮区叶凡婷餐饮店,许可证编号JY23201040118694,现正副本遗失,特此声明。</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------