

肝癌晚期术后健康存活30年 医学奇迹 背后的故事让人泪目

感谢各位专家！我一定要好好活着，证明你们的医术精湛！近日，在江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院）肝胆中心，现年58岁的李香（化名）流着泪说道。一周前，她因胆结石入院接受胆囊切除术，令人没想到的是，早在30年前，她便与这里结缘。1994年，怀孕8个多月的她突然查出罹患肝癌，经王学浩院士团队手术切除右半肝并在该院产科顺利生子，术后30年一直健康存活，堪称医学奇迹，而今再次入院，意外地引出了一段尘封已久的医患故事。



出院前，王学浩院士团队到病房查看患者恢复情况 医院供图

30年前的出院小结和报道，她保存至今

感谢救命恩人！30年前我怀孕的时候找王院士做了肝癌切除手术，切掉了右半肝。现在因为胆结石想做胆囊切除术，这是我的报告单，我还把当年的报纸报道带来了。5月13日，李香走进肝胆中心主任医师张峰的诊室，一句话就让张峰愣住了。

肝癌恶性程度高，理论上讲怀孕女性患晚期肝癌预后都不是很好，尤其是在30年前治疗手段有限的情况下，所以我原本不太相信，直至找到当年的病理报告证明确实是恶性肿瘤我才把这个好消息告诉王院士。患者现在恢复得如此之好，这真是一个医学奇迹。张峰主任医师告诉记者。

李香回忆，1994年9月27日，怀孕8个多月的她突然感到上腹部剧烈疼痛，我本以为是生孩子了，但是疼的地方不对，我去当地医院检查才知道是肝脏上长了个东西。李香告诉记者，当时因为她的特殊情况，四处求医无门，直至9月30日，她来到江苏省人民医院慕名找到时任肝胆外科主任的王学浩教授，治疗才终于有了

着落。王学浩教授仔细研究了病历，虽然患者的肿瘤较大，但手术并不是完全没有把握，而不手术就一点机会都没有，反正已到绝路，不如拼一把。当时我还叮嘱张峰，请他剖宫产时协助上台，术中探查一下肿瘤的情况，王院士说。

没错，我记得很清楚，10月11日，当时产科刘主任给我做剖宫产手术时，张峰医生也在，他伸手到我肚子里查了一下，之后我就吐了一口黄水。李香告诉记者，11月10日上午，正式手术的日子终于等到了，进手术室前，我见人就托话，拉着手就不松开，家里人都不敢见我，躲在旁边抹眼泪。我一直以为进去了我就出不来了，一切都是未知，孩子才1个月，我还没有好好见过他。抱过他，心里真有说不出的难受。好在几小时后，王院士主刀为其切除了巨大肿瘤。一个正常人的肝脏1200g，而当时切下来的瘤子放在一个面盆里，我记得和她生的小孩一样重，都是2200g，四斤四两，这个印象很深。王院士回忆。

《先生孩子后摘肿瘤，肿瘤与男婴一样重，省人医成功治愈一罕见病人》。肝右叶巨大占位性病变，肝细胞肝癌（原发性），术中出血500ml，肿块18 17 10cm，发病的报纸和病历上，字迹工整的钢笔字隔着30年的

时光，读来依然触目惊心。

多年来，李香精心保管着这些。江苏省人民医院医务处处长张为中告诉记者，不久前医院病案室工作人员还特意前往溧阳，在浩如烟海的病案库中找到了李香的病历，上面详细记录了她重获新生的难忘经历。

30年后胆结石长满了，她说：我还相信你们

李香说，30年间她身体健康，从未再因肝脏原因有过不适，2018年我甲胎蛋白升高时又来找过王院士，但他跟我说，没超过20不要紧，此后我就一直放宽心。李香告诉记者，大约10年前，她查出胆结石，此后一直通过喝中药打石但疗效不佳，这次在老家检查，医生说胆结石都长满了，肯定还是要手术了，而做手术的话，我还是相信省人民医院的专家，我还要找你们。李香说。

她这个手术还是有一定难度的，张峰主任医师介绍，术前检查显示，患者如今的肝脏和原先一样大了，因为切掉右半肝后，她的左半肝代偿性增生，导致肝脏呈一个右旋位，胆囊的位置被挤到了较深处，位于肾脏背外侧，再加

上此前手术后可能造成的腹腔广泛粘连，常规的微创腹腔镜手术不是最佳选择，因此我们还是决定开腹做胆囊切除。张主任告诉记者，5月23日，手术团队凭借丰富的经验，精准分离粘连组织，顺利完成了胆囊切除术，术中出血仅有约10ml，术后经过专业护理团队的精心照顾，患者康复顺利，身体状况逐渐好转，术后不久便能下地行走。

30年的医学奇迹：肝癌病灶再小，也应首选外科手术

意外捡来的30年，让李香得以看着孩子长大成人，照顾家庭，手术以后每活一天我觉得都是赚来的，以后我还要看着孩子成家立业，抱孙子，安享晚年，但我一定不会忘了你们。李香说。

在场李香的儿子同样感动：小时候我曾经听过妈妈用唱儿歌的方式讲过这个事儿，但今天看到这些病历，我才有深切的感受。我想没有当初，我就活不下来，感谢医生、医院，也感谢我的爸爸妈妈，你们辛苦了！

如果是先做肿瘤切除，可能这个大小伙子就不在了。这个病例体现了我们医院很强的综合实力，帮助我们总结经验，为其他患者更好地服务。王院士介绍，截至目前，包括李香在内，该院肝胆中心治疗的患者中共有7位肝癌手术切除后存活超过30年，应该说，手术治疗为主的综合治疗确实是肝癌患者获得长期存活的唯一希望。现在治疗肝癌的途径有很多，我们对肝癌的认识和研究还需要进一步深入。王院士说。

乙肝疫苗广泛接种后，肝癌的发病率已有走低趋势，但全球新发肝癌病例仍有一半在我国。肝胆中心主任李相成教授提醒，如果患者在检查中怀疑有肝脏占位，应第一时间到肝胆外科寻求治疗方法。目前医院肝胆中心在原发性肝癌的诊治方面已取得了非常好的成绩，我们强调早诊早治，高危人群早期筛查和定期随访，以及注重多学科团队的综合管理，使得患者获得长期的存活，延长生命并提高生活质量。李相成教授说。通讯员 何雨田 范烨 南京晨报/爱南京记者 孙苏静

胃癌术后怎么吃？很多人都做错了！

民以食为天。胃癌患者手术切除了部分或全部的胃，营养调理尤为重要。很多家属为了给患者增强营养操碎了心，迫不及待地想给患者进补，却不小心踩了一个又一个坑。今天，江苏省肿瘤医院（南京医科大学附属肿瘤医院）胃外科护士长孙甜甜来为大家扫扫胃癌术后饮食的那些雷。

误区一：出院就开始大餐大补

看到患者做了大手术元气大伤，出院后家属恨不能使出浑身解数，做出满汉全席，给患者大补。

孙甜甜护士长说，胃是重要的消化器官，是食物的中转站，手术后需要有个修复的过程。进食要注意，吃得过饱、食物太硬或太油等，都不利于消化功能的恢复，也会加重胃肠道的负担。一定要遵循“少食多餐，细嚼慢咽”的原则，从少到多，从稀到浓，从慢到快。提倡软烂、清淡、易消化的饮食，逐渐增加饭量。

误区二：没有食欲就少吃或不吃

手术中切除了部分或全部胃，患者食欲降低，食量减少，有时进食了少量食物后也会感觉腹部饱胀，有些患者就会选择尽量少食甚至不吃。孙甜甜护士长表示，这可不行，长期摄入不足，会导致营养不良，不利于机体康复。特别是术后需要做放疗的患者，更要加强营养。她建议，术后居家休养期间应养成定时、定量的饮食习惯，初始每日6-8餐，每餐七分饱为宜，进食速度不宜过快，逐渐增加饭量直至与术前相仿；尽量进食清淡易消化的食物，避免食用糯米等难以消化的、排空缓慢的食物，少食用土豆、洋葱及牛奶等产气食物，餐后休息30-60分钟后，可适度活动以帮助消化。

误区三：盲目忌口不吃发物

很多肿瘤患者认为鱼虾、牛羊肉是发物，吃了后会起肿瘤复发，甚至有些人连鸡蛋都不敢吃。

其实，鱼虾、蛋奶含有丰富的优质蛋白，是促进机体修复的重要物质，与肿瘤复发没有关系。除非患者对鱼虾、蛋奶有过敏史，否则肿瘤患者无需盲目忌口，鼓励术后进食适量禽肉、畜肉、鱼虾、蛋奶补充高蛋白食品。不过肉要加工软烂，一次不宜进食过多。

误区四：喝汤不吃肉

患者术后恢复饮食，家属炖上一锅锅甲鱼汤、鸽子汤、排骨汤等，劝患者多喝汤来滋补，认为营养都在汤里了不必吃肉。孙甜甜护士长说，喝汤不吃肉是非常低效的大补手段，事实正好相反，无论汤炖了多久，营养绝大部分都在肉里。汤里的蛋白质含量仅有肉中的5%-15%，只喝汤不吃肉相当于扔掉了85%以上的蛋白质；另外肉类食品不宜长时间水煮，会造成蛋白质变性、维生素流失，特别是抗氧化营养素都被破坏；其释放出肌肽、嘌呤等含氮浸出物，会加重身体负担。

误区五：用补品替代正餐

为了给患者调养身体，亲友团往往会送来各类补品，家属也会想方设法购买补品。有的患者整天吃人参、灵芝、冬虫夏草、蛋白粉、牛初乳等，忽略了吃不下正餐。孙甜甜说，胃癌患者手术后本身食量下降，容易出现贫血、消瘦等营养不良的情况，需要多元化均衡饮食来补充营养，促进机体修复。补品的营养相对单一，如果一味吃补品影响了正常饮食，反而得不偿失会加重营养不良。

通讯员 胥林花 南京晨报/爱南京记者 钱鸣

冬病夏治倒计时！

这些病专家建议趁热治



医院供图

晨报讯（通讯员 杨璞 南京晨报/爱南京记者 戚在兵）随着时节进入夏天，每年都火热的冬病夏治今年已提前启动预约。记者从南京市中西医结合医院了解到，该院针灸推拿科即日起开始启动冬病夏治的“三伏贴”预约。

南京市中西医结合医院针灸推拿科主任戴奇斌介绍说，穴位贴敷疗法属于中医外治法，在特定的穴位上贴敷相应的中药，通过药物和腧穴的共同作用防治疾病。其作用机理与西医的透皮给药技术颇有相似之处。通过穴位贴敷，可使药物经皮肤吸收，保持了更多有效成分，同时也减少了一些不良反应的发生，更好地发挥治疗作用。

该方法一年四季均可使用，但治疗慢

性病，特别是好发于秋冬季的疾病，一般选择气温较高的夏季疗效更佳。根据中医“春夏养阳”的理论，夏季（尤其是三伏天）自然界阳气旺盛，人体阳气浮越，气血趋于体表，肌肤腠理开泄，此时选用穴位贴敷，药物更容易由皮肤渗入穴位、经络，直达脏腑，从而发挥疏通经络、调节脏腑、益气温阳、散寒止痛的作用，常说的“三伏贴”就是基于这个原理。

专家介绍，穴位贴敷疗法主要常用于治疗以下疾病：

肺系疾病：支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、慢性咽炎等；
脾胃疾病：慢性胃炎、慢性腹泻等；
骨关节疾病：颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝关节病等；
儿科疾病：小儿哮喘、小儿咳嗽、小儿过敏性鼻炎、小儿反复呼吸道感染等；
妇科疾病：宫寒、痛经、盆腔炎等；
治未病：免疫功能低下易感冒者、虚寒型体质者、秋冬季反复上呼吸道感染者。

贴敷禁忌人群：一岁以下婴幼儿、孕妇、肺结核患者、支气管扩张患者、糖尿病患者、皮肤疮疡溃破者、阴虚内热者及皮肤易过敏者。

新闻链接

2024年三伏时间表：

初伏，2024年7月15日-7月24日

中伏，2024年7月25日--8月13日

末伏，2024年8月14日--8月23日