

气象站

今日
多云转阴有阵雨或
雷雨 西南风4到5级

25℃~29℃

明日
阴有阵雨或雷雨,雨
量大到暴雨,西南风4
到5级,阵风7到9级

25℃~29℃

脊柱微创手术 助力92岁轮椅老人重新站立

两侧臀部反复疼痛,因为年龄大,手术风险大,老人整日坐在轮椅上。日前,南京市中医院骨伤科专家,借助全球先进的脊柱微创手术,成功助力92岁腰椎病老人站了起来。

据了解,92岁的陈大爷,双侧臀部反复疼痛已经10年多了。最近半年,疼痛的症状持续加重并蔓延到大腿后外侧和小腿后外侧,疼痛呈刀割样,夜间尤为明显,疼痛严重影响睡眠。疾病导致老人无法行走,整日坐于轮椅。在外院的多次就诊中,考虑到陈大爷年龄较大,否定了手术治疗的可能,推荐陈大爷反复进行药物、针灸、理疗、康复,但症状始终得不到缓解。

长期疼痛的折磨下,陈大爷逐渐出现厌世的情绪,家人看在眼里急在心里。经熟人介绍,家人带着老人来到南京中医院骨伤科寻求治疗。来的时候,陈大爷蜷缩在轮椅上,表情痛苦,被推进病房。南京市中医院骨伤科主管医生进行仔细的问诊和检查,发现陈大爷存在剧烈疼痛,腰椎活动受限、双下肢肌肉萎缩、肌力下降等问题。从腰椎CT看出,老人存在明显腰椎不稳,椎间盘突出以及多节段双侧椎管狭窄,硬膜囊及双侧神经根均受压迫。由此可见,陈大爷的病因不仅在于腰椎间盘突出,还在于腰椎不稳及严重的椎管狭窄。

腰椎间盘突出相信大家已经非常熟悉了,但是很多人对腰椎不稳及椎管狭窄症还很陌生。南京市中医院骨伤科主任钱卫庆介绍,腰椎间盘突出发生后,椎间隙变窄,间隙周围韧带松弛随之会出现腰椎不稳,临床主要表现为腰部疼痛,而腰椎不稳的发生则进一步触发椎管周围韧带及关节突关节的增生,导致腰椎椎管或椎间孔狭窄,进而引起腰椎神经组织受压、血液循环障碍,出现臀部或下肢疼痛、神经根性跛行等症状。

我这次来,就是想能从根上治疗我这个疼痛,之前每次发作都担心手术风险,拒绝了那么多专家的手术建议,拖延到现在,错过了最佳的治疗期,现在年龄太大,已经没有专家愿意为我手术治疗。听说你们微创手术治疗了不少像我这样高龄的腰痛患者,我就想来试一下。陈大爷说。

研究表明,60岁以上的老人,影像学检查(核磁共振、CT等)发现腰椎管狭窄患病率为20%,但不是所有人都有相关症状,只有出现症状才需要治疗。根据症状轻重阶梯性选择治疗方式,包括牵引、物理疗法、肌肉的康复训练、药物治疗、微创治疗等,严重的当然得手术治疗了。经过沟通,钱卫庆及其团

队决定在给患者调整好血压,安装临时起搏器后全麻下进行了UBE微创手术治疗。

随后,钱卫庆带领医护团队,经过微创手术治疗,完成单侧入路双侧减压加融合术,陈大爷双侧臀部和下肢的疼痛完全缓解,术后3天不用搀扶,丢开轮椅,在病房四处走动,自己完成上厕所、洗漱、穿衣吃饭等日常活动,精神、睡眠也比来院时大幅提升,治疗达到陈大爷的预期效果。

钱卫庆介绍,UBE技术是单侧双通道内镜技术的缩写,是一种脊柱微创内镜技术。通过建立两个通道(一个视野通道,一个操作通道)进行手术操作,操作器械不受尺寸的限制,因而该技术在各种脊柱微创技术中是效率最高的技术,与开放手术一样,更加彻底。唯一不同的是,创伤更小,康复更快。UBE手术采用的内镜可以将整个视野放大30多倍,并且整个手术过程是在水的环境中进行,非常安全。除了常规的各种类型的间盘突出病例,尤其适用于复杂椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱感染、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、胸椎管狭窄、脊柱翻修病例等复杂病例的内镜微创治疗。通讯员 张明 莫禹凡 南京晨报/爱南京记者 戚在兵

乔医生

58682373
(周一至周五9点-17点)

通联

210092 南京市
江东中路369号
南京晨报乔医生收

扫描二维码,登录南京晨报乔医生(微信号njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

健康问答

孙女士:今年45岁,最近查出患有多个子宫肌瘤,最大一个直径4.8厘米左右,需要立即接受手术治疗吗?在平时的生活方面有没有什么讲究?

南京市中医院妇科主任中医师 赵薇 临床上,我建议单个子宫肌瘤,直径大于5cm手术治疗。孙女士多发性子宫肌瘤,且最大的直径4.8cm,建议手术治疗,如果不手术治疗,建议定期复查,并关注是否出现月经异常,大小便异常等症状,饮食上避免辛辣刺激的食物,规律作息,保持良好的生活习惯。专家门诊时间:周一上午、周三下午、周五上午。

南京晨报/爱南京记者 戚在兵

健康提醒

近日,某歌手在社交媒体发文自曝患上带状疱疹的消息迅速冲上热搜。不少熟悉、患过该病的网友纷纷留言表示此病的疼痛确不一般。与很多以疼痛为主要症状的疾病不同的是,此病的后遗症还是疼痛!那么,如何有效防治这种病呢?一起来看看专家的解答。

南京市中西医结合医院针灸科主治医师臧平介绍说,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒再激活引起的感染性皮肤病。《中华皮肤科杂志》2022年的一篇研究显示,高达90%以上的成人体内都潜伏有水痘-带状疱疹病毒,随着年龄增长,免疫系统功能下降,水痘-带状疱疹病毒特异性的细胞免疫功能也随之降低,带状疱疹的发病率呈现升高的趋势。

带状疱疹任何年龄都有可能发生,即使身体健康,50岁后患带状疱疹的风险仍会增加,尤其是有基础慢性病的中老年人更容易罹患带状疱疹。比如,糖尿病、慢性肾脏疾

治疗带状疱疹越早越好

病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病患者罹患带状疱疹风险增加24%~41%。慢性病人一旦发生感染,有可能导致原有慢性病加重,出现临床不良健康结局甚至增加死亡风险。以糖尿病为例,糖尿病患者得带状疱疹后,导致血糖控制更加困难。此外,风湿免疫性疾病患者也是带状疱疹的主要高风险人群之一。

带状疱疹病程通常为2至4周。带状疱疹最好是在皮损出现的72小时之内治疗效果最好,产生后遗症的概率也最低。预防此病要提高自身基础抵抗力,清淡饮食,适当补充蛋白质,并且进行适度锻炼。其次,接种疫苗也是有效的预防带状疱疹的方式之一。

值得注意的是,带状疱疹患者还可能发生并发症。带状疱疹后遗神经痛,患者年龄越大发生率也越高。数据显示,有10%~30%的人在患上带状疱疹后会出现带状

疹后遗神经痛,30%~50%的带状疱疹后遗神经痛患者的疼痛时间更是会超过1年,部分可达10年。

带状疱疹后遗神经痛是指带状疱疹痊愈后持续1个月及以上的疼痛,是一种慢性神经性疼痛,临床症状主要表现为针刺样、烧灼样、电击样疼痛,疼痛呈持续性或阵发性,严重影响患者的睡眠、生活质量。

臧平介绍说,中医认为不通则痛,不荣则痛。此病多为带状疱疹后期余邪未尽,与肝胆湿热搏结,阻滞经络以致气血不通,或日久消耗正气、经脉失养所致。从临床就诊患者来看,带状疱疹早期配合中医外治法可有效缩短水疱吸收时间,促进结痂恢复,促进皮肤炎症恢复,后遗症期配合中医外治法可达到扶正祛邪止痛之效,有效缓解神经痛及改善患者睡眠质量,中医外治具备一定的特色。通讯员 杨璞

南京晨报/爱南京记者 戚在兵

宝贝健康坊

乳牙缺失不可不管 间隙保持器来保护

3岁的天天(化名)缺失了一颗小乳牙,医生为其佩戴了间隙保持器,以防邻牙倾斜导致正常的间隙丧失,从而影响将来恒牙的萌出。就此,南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)儿童口腔科主任医师邢向辉特别提醒,儿童如果乳牙过早缺失,家长切不可放任不管,一定要及时为孩子佩戴专业器具,以保护恒牙萌出。而且,最好每半年带孩子进行一次系统的口腔检查,发现问题及时处理。

邢向辉介绍,乳牙作为儿童重要的口腔器官之一,具有咀嚼、发音、维持牙列、促进口腔颌面部正常发育等功能。如果健康的乳牙在正确的时期脱落,可以引导恒牙正确萌出。而孩子若因为严重龋病、牙根发炎、外伤等原因导致乳牙过早缺失,将会带来一系列问题,其中最主要的问题就是牙列间隙丧失。

乳牙过早缺失会导致错颌畸形等问题,例如未来牙列拥挤、异位萌出、中线不齐等,从而导致咬合关系错乱。乳前牙早失还会导致发音障碍,并且影响美观,甚至引起儿童心理问题。比如,右上颌第二乳磨牙早失后,未及时行间隙管理,将导致右上第二前磨牙萌出空间严重不足,未来可能出现牙齿异位萌出、牙列拥挤等错颌畸形。

为此,医生会使用间隙保持器来预防间隙丧失。间隙保持器一般可分为活动式和固定式,由金属或树脂制成。

家长可通过观察间隙保持器中间是否有白色牙尖萌出进行判断。通常情况下,建议佩戴间隙保持器的小朋友每3-6个月进行专业口腔检查,口腔医生会仔细检查保持器情况,并判断是否需要拆除。

专家提醒,佩戴间隙保持器期间,家长一定要帮助孩子维护好口腔卫生,仔细清理保持器及其周围部位,避免进食黏性过强的食物,如奶糖、口香糖等。如果固定式保持器出现松动、破损情况,请及时就诊,避免误吞误咽、刮伤、创伤性溃疡等情况的发生。如小朋友有特殊疾病史,需及时与医生沟通,为小朋友选择最合适的间隙保持器。

通讯员 魏敏 贾晨晨
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

疾病与健康

脂肪肝不挑胖瘦 来看看哪些是高危人群?

32岁的李女士(化名)身材瘦削,是大家眼中公认的“瘦子”。令人意外的是,近日她在孕中期产检时发现,有轻微的肝功能异常。至南京市妇幼保健院综合内科就诊后,医生建议她进行上腹部超声检查,结果显示为轻度脂肪肝,这让李女士和家人大吃一惊。

脂肪肝,这个名字听起来让人觉得只有胖人才会得的病。但事实是,瘦人也可能患上脂肪肝!像李女士一样,健康状况不能仅凭外表判断,适时的检查与生活方式的调整对预防和逆转潜在健康问题至关重要。

那么,脂肪肝的高危人群有哪些?南京市妇幼保健院综合内科主任王静表示,脂肪肝不挑胖瘦,各种因素都可能导致肝脏脂肪堆积。了解自身的高危因素,采取积极的预防措施,可以有效降低患上脂肪肝的风险。

1.肥胖和超重者。超重和肥胖是导致脂肪肝的主要原因之一。体内多余的脂肪会堆积在肝脏,导致肝功能受损。所以,如果你体重超标,就需要特别关注自己的肝脏健康。

2.糖尿病患者。糖尿病和脂肪肝常常相伴而生。高血糖会导致肝脏脂肪堆积,因此,糖尿病患者需要定期检查肝功能,防止脂

肪肝的发展。

3.高血脂患者。高胆固醇和高甘油三酯水平会增加脂肪肝的风险。如果你的血脂水平不正常,应该及时调整饮食和生活习惯,保持血脂在健康范围内。

4.孕妇。孕期是女性一生中非常特殊的时期,激素变化和代谢改变可能会增加患脂肪肝的风险。特别是妊娠期脂肪肝(AFLP),是一种严重的妊娠期并发症,发病率为1/20000~1/7000,一旦发病病情危急,需要特别注意。

5.代谢综合征患者。代谢综合征包括高血压、胰岛素抵抗等症状,这些都会增加患脂肪肝的风险。如果你有代谢综合征,需要特别关注肝脏健康。

6.某些药物和毒素。一些药物如避孕药、抗生素和抗病毒药物,以及环境中的毒素,可能会导致肝脏脂肪堆积,需谨慎使用。

7.遗传因素。如果家族中有脂肪肝病史,你患上脂肪肝的风险会更高。王静介绍,脂肪肝患者通常没有明显症状,但有些人可能会感到疲劳、腹痛或肝脏肿大。诊断脂肪肝的方法包括血液检查、超声

波、CT或MRI等影像学检查。其中超声影像是影像学诊断脂肪肝的首选方法。

如何预防脂肪肝?

1.健康饮食。减少高糖、高脂肪食品的摄入,多吃蔬菜、水果、全谷物和瘦肉,保持均衡饮食。

2.定期运动。每周至少进行150分钟的中等强度运动,如快走、骑自行车或游泳,有助于促进新陈代谢,减少肝脏脂肪。

3.监测体重和血糖。特别是对于妊娠期女性和其他高危人群,定期监测体重和血糖水平非常重要。

4.避免酒精和某些药物。尽量减少或避免酒精摄入,谨慎使用可能对肝脏有害的药物。

5.定期体检。早期发现和管理脂肪肝是关键,定期体检能帮助你及时了解肝脏健康状况。

需要提醒的是,对于妊娠期女性,定期产检尤为重要,监测肝功能可以帮助预防和早期发现妊娠脂肪肝。此外,改变生活方式的小贴士也很有帮助,如保持规律作息、均衡饮食、适当增加户外活动和避免不必要的药物使用等。

通讯员 史月
南京晨报/爱南京记者 孙苏静